



### «Колонка редактора»

*Январь — начало года,  
Силён его мороз.  
Уснула вся природа.  
Теперь уж не до гроз.  
Бери скорее санки,  
Из дома выбегай.  
Поедем спозаранку  
Кататься в снежный край.  
Татьяна Керстен.*

### « Прямая спина - залог здоровья»

Нарушение осанки возникает в периоды бурного роста: в 5-8, и особенно в 11-12 лет. Это время, когда кости и мышцы увеличиваются в длину, а механизмы поддержания позы еще не приспособились к произошедшим изменениям.



Неправильная осанка постепенно становится привычной и может закрепиться. Поскольку одно из основных условий правильной осанки - правильное развитие организма, нужно постараться создать максимально благоприятные условия для роста. В частности, очень важно соблюдать общий гигиенический режим: регулярность в приеме пищи, достаточное пребывание на воздухе, правильное сочетание занятий и отдыха, использование средств закаливания. Ребенок склонен повторять действия родителей, ведь эти люди — авторитет и идеал. Работайте над своей осанкой и малыш захочет заниматься с вами. А зарядку для осанки легко превратить в веселую игру.



### « Аппликация - способ развития самостоятельности»

Аппликация — один из видов изобразительной деятельности, основанный на вырезании, наложении различных форм и закреплении их на другом материале.



Занятия по аппликации интересны и привлекательны дошкольникам занимательностью содержания, направленностью на результат. Желание самостоятельно достичь результата заставляет детей преодолевать трудности, проявлять настойчивость, сообразительность.



Помимо этого, у дошкольников обнаруживается элементарный познавательный интерес, проявляющийся в поиске новых возможностей работы с бумагой и способов осуществления новых целей. Благодаря этому, создание аппликативных поделок обогащает педагогическую среду и является действенным средством формирования самостоятельности и творчества дошкольников.

### Огромное спасибо семьям:

Уколова Антона,  
Соловьёвой Алины,  
Сидорова Артёма

За прекрасные картины посвящённые творчеству С. Михалкова.

Редактор: воспитатели группы  
Анна Михайловна  
Лариса Суруповна

Источник: интернет ресурсы,  
фотоматериалы группы.