*********Газета группы №7 «Знаечки»***  ***Январь 2025 года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Колонка редактора***  У нас в гостях  В гости к нам пришёл январь.  Он принёс нам: календарь,  Зиму снежную с метелью,  Новый год с нарядной елью,  Свет сияния торжества  От Святого Рождества.  Все в пушистом инее  Дни каникул зимние.  *(автор Г. Соренкова)*  ***Здоровый ребёнок***  **Как укрепить иммунитет ребенка зимой. Каждый год с приходом холодов родители сталкиваются с бесконечными простудными заболеваниями своих детей. Конечно же, полностью изолировать ребенка от вирусов невозможно и не нужно, но сократить количество болезней достаточно реально.**  **Проветривание комнаты**  Если часто не проветривать комнату, бактерии оседают в помещение и гибнут только через 8-10 часов. А это достаточно длительный отрезок времени, за который ребенок может заразиться, поэтому проветривание комнаты – это залог здоровья вашего ребенка. К тому же, в комнате со свежим и чистым воздухом спиться крепче и дольше.  **Обильное питье**  Обильное питье для ребенка необходимо круглый год, и особенно важно в период вирусов и респираторных заболеваний. Исключите сладкие газированные напитки, а вместо них предлагайте вашему малышу морсы, компоты, чистую воду.  **Сбалансированное питание**  В зимнее время обязательно необходимо включить в рацион питания ребенка кисло - молочные продукты (кефир, творог, йогурт).  Дело в том, что 60-70% иммунных клеток находятся в желудочно-кишечном тракте. Употребление живых бактерий (пробиотиков) активизирует микрофлору кишечника и усиливает синтез биологически активных веществ, в том числе и тех, которые формируют иммунитет организма.  Кроме этого повысить иммунитет помогут продукты питания содержащие в себе витамины А, С, Е, D и такие микроэлементы, как медь, магний, цинк, йод, селен и германий. Все эти полезные вещества ребенок может получиться из сезонных фруктов и овощей, сухофруктов и компотов. | Также не забывайте про длительные прогулки на свежем воздухе, активные игры с ребенком на улице. Все эти легкие способы помогут вам повысить иммунитет малыша к различным вирусам и бактериям в холодное время года.  ***Библиотекарь в гостях у ребят!***  В рамках сотрудничества с библиотекой им. Н. Некрасова в январе месяце в нашей группе состоялись встречи с Романовой Ларисой Викторовной, специалистом этой библиотеки, которая рассказала детям о зимующих птицах, и провела час памяти "Дневник Тани Савичевой".  Библиотекарь показала детям презентации и провела интересные беседы.  В заключение, Лариса Викторовна пригласила детей со своими родителями посетить библиотеку, чтобы записаться и выбрать книги для домашнего чтения.    ***Поздравляем!***  https://sun1-98.userapi.com/impg/ScP5y-PXWpK_R5EoQkC68dG5E_HI0EMxhlJ0Qw/BjhzsTWxtm0.jpg?size=1280x1280&quality=95&sign=d333cae96a57eadb9af5f5799a192bf0&type=albumВ преддверии Нового года проходил муниципальный конкурс - выставка детского творчества "Новогодний серпантин", в котором наша группа приняла активное участие.  И вот в январе подведены итоги этого конкурса.  Мы поздравляем  Бухалову Ксению, которая стала победителем в номинации "Новый год и Рождество" (рисунки) и заняла 3 место. Желаем Ксюше творческих успехов и новых побед!  Воспитатели: Новикова Е. Н.  Пирожкова Ю. В. По материалам Internet |