

«Колонка редактора»

Апрель – журчит, звеня ручьями,
Кругом проталины видны.
Весна заботливо смывает
Остатки прожитой зимы.

С. Маршак

**С Праздником
Светлой Пасхи!**



«Воспитание и обучение»

«ПЕРВОЕ АПРЕЛЯ – ДЕНЬ СМЕХА»

Юморина к нам пришла, нам веселье принесла! Будем петь, играть, шутить и друг друга веселить.

Вся страна отмечала «День смеха - 1 апреля!» И мы с ребятами решили не отставать! К нам в гости, в нашу дружную группу пришёл весёлый Петрушка! Он принёс море радости, позитива и шуток, всячески пытался детей обмануть! Загадывал им интересные вопросы - задачи и загадки, на которые детки с большим удовольствием отвечали наперегонки, Петрушка пытался нас



ввести в заблуждение, но наши дети умные и смекалистые, быстро отвечали на все его хитрые вопросы и задания.

Вместе с Петрушкой мы играли в различные игры, которые так нравятся деткам: с обручами, мячами,



наряжались в костюмы, и даже ходили в лаптях Бабы Яги.

Также мы танцевали зажигательный танцы «Танец маленьких утят» и «Разноцветная игра».



Праздник получился веселым и смешным, каким и должен быть 1 апреля!

Участники конкурсов



«Здоровый ребенок»

«ОСАНКА ВАШЕГО РЕБЁНКА»

В дошкольном возрасте осанка ребенка только формируется, и любое нарушение условий этого формирования приводит к патологическим изменениям. Правильная физиологическая осанка характеризуется не только гармонией пропорцией тела, но и физической выносливостью ребенка. Наиболее частыми нарушениями осанки у детей дошкольного возраста являются отстающие лопатки, сведенные плечи, асимметрия надплечий, сутуловатость. Правильная осанка способствует нормальной деятельности внутренних органов, так как отклонения в осанке отражаются в их функциях. В частности правильная осанка создает условия для нормального дыхания через нос, что способствует меньшему охлаждению верхних дыхательных путей, обеспечивает равномерное поступление воздуха в полость рта и носоглотку, соприкосновение которого с лимфоидным кольцом глотки препятствует заражению возбудителями респираторных заболеваний (вируса, бактерий). При неправильной осанке может наблюдаться нарушение указанных физиологических механизмов, и ребенок оказывается более подверженным частым респираторным заболеваниям. Выработка правильной осанки – сложный процесс, начинающийся в младенчестве и продолжающийся длительно время. К 7 годам у здорового дошкольника позвоночник приобретает нормальную форму и соответственно вырабатывается правильная осанка.



Будьте здоровы!