

Спортивное развлечение для детей средней группы дошкольного возраста с участием родителей.

«День здоровья!»

Цель: Сохранять и укреплять здоровье детей.

Задачи:

- Формировать представления о том, что только здоровый образ жизни делает человека сильным и бодрым.
- создать радостное эмоциональное настроение.
- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;
- прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;
- воспитывать чувство дружбы и коллективизма;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.
- развивать спортивные и двигательные навыки у детей.

