



«Воспитание и обучение»

"Конструирование в жизни ребенка"

Одним из наиболее естественных для ребенка и любимых им занятий, является конструирование. Оно позволяет ребенку творить свой собственный неповторимый мир. В процессе конструирования ребенок легко усваивает многие знания, умения и навыки.

- Во-первых, развиваются **пространственное мышление и конструктивные способности ребенка**. Ребёнок на практике не только познает такие понятия как: право, лево, выше, ниже, но и начинает понимать, как надо создать тот или иной объект.

- Конструирование также способствует **развитию образного мышления**: ведь ребенок, создавая конструкцию, должен ориентироваться на некоторый образ того, что получится.

- Развивается **речь ребенка, расширяется его словарный запас**.



- Работая с конструктором, ребёнок развивает **мелкую моторику, глазомер**.

- К тому же данный вид деятельности формирует такие **качества как**

усидчивость, внимательность, самостоятельность, организованность

- А самое главное конструирование предоставляет **большие возможности для фантазии, воображения**.

К 3 - 5 годам конструирование приобретает для ребенка новый смысл. В этом возрасте оно тесно связывается с сюжетными играми поэтому,

дополнительно к набору строительных деталей, подберите игрушки соответствующие размеру деталей, машинки, куколки, животных. Это позволит ребенку обыгрывать постройки, да и строить для кого-то, ему будет гораздо интересней.

Конечно, далеко не все получится сразу, потому родителям нужно быть очень терпеливым. Помощь взрослого на данном возрастном этапе заключается в объяснении, с одновременным показом способа действия. Постепенно ребенок становится более опытным строителем с технической точки зрения и совершенствует свои способности с каждой новой идеей.

«Здоровый ребенок»

Чистота – залог здоровья.

Правила личной гигиены, которые необходимы для здоровья ребенка:

✓ Часто мыть руки, чтобы предупредить глистные заражения и кишечные инфекции, которые называются болезнями грязных рук.

✓ Ежедневно перед сном надо мыть лицо, шею, руки, ноги, а утром кроме умывания обтирать все тело. Кроме ежедневного умывания необходимо еженедельно мыть все тело горячей водой (t 35- 37 градусов С). У ребенка должно быть свое полотенце для лица и рук, отдельное полотенце для ног.



✓ Ногти на руках и ногах - место скопления грязи, микробов, поэтому их надо тщательно мыть и коротко стричь.

✓ Волосы необходимо ежедневно расчесывать. У каждого ребенка должна быть своя расческа, без острых зубьев.

✓ Регулярно чистить зубы зубной пастой утром и вечером умеренно жесткой щеткой сверху вниз и снизу вверх. Водите ребенка к зубному врачу 2 раза в год с 3 лет.

✓ Регулярно проводите влажную уборку, но только в отсутствие ребенка. Проветривайте помещение.

✓ Выбирайте действительно эффективные дезинфицирующие средства, способные справиться с микробами.

✓ Мойте лапы домашних питомцев после того, как они прибывали на улице, Не забывайте обрабатывать ванну дезинфицирующим и моющим средством.

Показывайте личный пример привычки к чистоте

Будьте здоровы!