

«Колонка редактора»

с праздником!



К нам опять весна пришла,  
 Всем подарки принесла:  
 Полю - платье - зелен цвет,  
 Роще - глян-ка! - Нежный плед,  
 Речке - розовый туман,  
 Ночке - звёздный сарафан,  
 Саду - белую накидку,  
 Ветру - шёлковую нитку...

(Николай Белозубов)

«Воспитание и обучение»

**Домашняя песочница. Радужный песок**

Мы с ребятами познакомились с радужным песком. На вид такой песок очень похож на мокрый песок, но при этом на ощупь он абсолютно сухой.

Слепили из песка самые простые фигуры, почувствовали какие плотные получаются фигуры, а затем просто надавили на фигуру пальцем и наслаждались видом и ощущением того, как фигура растекается по поверхности.



Попробовали пропустить песок сквозь пальцы, он как будто течет.

Такие простые занятия с кинетическим песком отлично способствуют релаксации. Теперь, когда ребята познакомились с удивительными свойствами песка, могут играть.

Игры с радужным песком:

▪ **Готовим печенье и кексики.** Для этой игры используются различные формы для выпечки, кулинарные высеки, формы для выпечки и даже скалку. Песок не прилипает к ним, после игры достаточно будет помыть формы и их снова можно использовать на кухне по прямому назначению.

▪ **Тренируем навыки владения ножом.** Все родители очень хотят научить ребенка орудовать этим опасным предметом, но при этом так же всем страшно доверить нож в неумелые ручки малыша. Кинетический песок станет отличным материалом для тренировки. Продукты из кинетического песка отлично режутся даже тупыми ножами, а ребенок будет увлечен доверенной важной миссией.

▪ **Прятки.** Самые простые прятки — в песке можно спрятать несколько маленьких предметов и предложить ребенку найти их. Это могут быть игрушки из киндера, детальки конструктора, фигурки от сортера, пуговицы, шарики и прочие мелкие предметы.



Играя в такую игру, будьте внимательны, не оставляйте ребенка одного, чтобы он случайно не потянул в рот мелкие предметы и не подавился!

▪ **Лепим из волшебного песка.** Радужный песок отлично подходит для лепки фигур формочками.

▪ **Угадайка.** На кинетическом песке любой предмет или штампик оставляет отличный, хорошо различимый след и из этого также получается отличная развивающая игра.

▪ **Кто выше.** У кинетического песка очень интересные свойства. С одной стороны формы, сделанные из песка очень прочные, с другой стороны как только давление сверху достигает определенного предельного веса — строение рушится. Соответственно, вы можно использовать это свойство для игры.

Задача — построить башню как можно выше.

А еще с песком, формочками и другими подручными материалами можно придумать бесконечное количество сюжетных игр!

«Здоровый ребенок»

**Как сохранить зрение ребенка?**

**Правило 1.** Старайтесь, чтобы малыш больше двигался, бегал, прыгал;

**Правило 2.** Включите в рацион полезные для глаз продукты: творог, кефир, отварную морскую рыбу, морепродукты, говядину, морковь, капусту, чернику, бруснику, клюкву, петрушку, укроп;

**Правило 3.** Следите за его осанкой - при «кривой» спине нарушается кровоснабжение головного мозга, которое и провоцирует проблемы со зрением. Запомните: расстояние между книгой и глазами должно быть не менее 25-30 см.;

**Правило 4.** Не допускайте, чтобы ребенок подолгу сидел перед телевизором, а если уж сидит, то только строго напротив и не ближе трех метров;

**Правило 5.** Не читать лежа и как можно меньше при искусственном освещении;

**Правило 6.** Не забывайте, что смотреть телевизор в темной комнате нежелательно;

**Правило 7.** Дошкольник может играть на компьютере не более получаса в день;

**Правило 8.** Про игры на сотовом телефоне лучше забыть;

**Правило 9.** Ежедневно делайте вместе Гимнастику глаз – превратите эту процедуру в увлекательную игру!

