

«Колонка редактора»

Август пахнет осенью, хоть ещё тепло –
Солнце не жалеет для природы света.
Но поры дождливой время подошло,
В дальний край собралось солнечное лето...

И. Горбачева

«Воспитание и обучение»

«Увлечения ребенка»

Увлечения ребёнка — важная составляющая его жизни, делающая его настоящее и будущее интереснее и богаче. Если ребёнок готов часами заниматься интересным ему делом, если это занятие приносит ему огромное удовольствие, если такое любимое увлечение у ребёнка есть, это просто замечательно!!!

Увлечение приносит ребёнку море положительных эмоций, помогает забыть о неприятностях, отдохнуть. В своих увлечениях ребёнок проявляет присущие ему природные способности, повышает самооценку, учится самостоятельности и ответственности. Детские

увлечения могут помочь в развитии, например, усидчивости и терпения (вышивание), логического мышления (шахматы), ловкости и выносливости (спорт). В будущем детское увлечение может превратиться в профессию или любимое дело на всю жизнь. Такого ребёнка, знающего, кем он хочет быть, легко убедить, что занятия необходимы ему, чтобы стать настоящим профессионалом.

Как помочь ребёнку найти интересное и полезное увлечение?

Спросите ребёнка, чем бы он хотел заниматься в свободное время. Если он затрудняется ответить, предложите несколько своих вариантов. Проще всего увлечь ребёнка каким-то занятием, отдав его в секцию, кружок, изостудию: в компании сверстников под руководством опытного педагога ему наверняка будет интересно. Если такой возможности нет, попробуйте наладить творческий процесс дома: подскажите ребёнку, чем можно заняться и что для этого использовать: конструктор, железную дорогу, кукольный театр, настольные игры.



«Здоровый ребенок»

Что должно быть в домашней аптечке:

• **Жаропонижающие средства.**

Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающих лучше применять препараты на основе парацетамола.

• **Обычный спирт** для обтирания тела ребенка при повышении температуры.

• **Грелка**, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения.

• **Антигистаминные препараты.** Они потребуются при аллергических состояниях. Уточните заранее у педиатра возрастную дозировку приобретенного вами лекарства.

• **Перекись водорода** используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и т.д. С ее помощью можно также определить наличие в стуле ребенка примеси крови: для этого несколько капель добавляют к каловым массам, и образование пены подтверждает наличие крови.

• **Раствор бриллиантовой зелени**, или попросту "зеленка", применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров.

• **Смекта** пригодится при кишечных расстройствах.

• **Регидрон** - используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма.

• **Крем-бальзам "Спасатель".** В состав чудо-мази входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, ссадинах, укусах насекомых.

• **Клизма размера N1 или N2; масляный раствор вазелина; медицинские бинты;**

• **вату;**
• **набор пластырей различного размера;**
• **ножницы;**
• **английские булавки** (среднего размера, не менее 6 штук) для фиксации бинтов и прикалывания частей одежды при наложении шин для обездвиживания конечностей.

В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку. Ведь не даром девиз британской службы скорой помощи: "Первая помощь спасает жизнь!"

