



«Колонка редактора»

Октябрь уж наступил –
уж роща отряхает
Последние листья с нагих своих
ветвей;
Дохнул осенний хлад – дорога
промерзает.
Журча, еще бежит за мельницу
ручей...

(отрывок из поэмы «Евгений Онегин»)



**«Здоровый ребенок»
Фиточай для ребенка**

Не забывая о своем здоровье, мы, взрослые, должны думать и заботиться о здоровье наших детей. В свой организм большинство людей

доставляют различные витамины, аминокислоты и микроэлементы с помощью фиточая. Они оказывают на детский организм общеукрепляющее, успокоительное или, наоборот, мягкое, тонизирующее воздействие. Составляющие детского фиточая такие же, как и те, что рекомендованы здоровым взрослым людям – липовый цвет, шалфей, лабазник, кипрей, боярышник, шиповник, ромашка и т.д. Как правило, все эти лечебные травы и растения



рекомендуется пить детям в период простуд. Большинство известных общеукрепляющих чаев рекомендовано пить с 2х лет.

В состав детского фиточая ни в кое случае не должны входить растения, оказывающие выраженный седативный цвет – душица, валериана, пустырник, пион и прочие. При коррекции состояний, характеризующихся повышенным возбуждением или гиперактивностью, с осторожностью используется мята.

Многие компоненты фиточая могут вызвать аллергию, поэтому, принимая любую травяную смесь, внимательно наблюдайте за ребенком – при отеках, сыпи, фиточай нужно отменить и проконсультироваться с педиатром. И все же на сегодняшний день аллергию на многие продукты можно подкорректировать с помощью детского противоаллергического фиточая, имеющего в своем составе цветки ромашки аптечной, траву череду и фиалки, липовый цвет, лист черной смородины и мать – и – мачехи. Комплексное воздействие на детский организм компонентов фиточая позволяет не только справиться с аллергическими реакциями, но и оказывает общеукрепляющее действие, повышая внимание и память, помогая справляться с простудными заболеваниями.

«Воспитание и обучение»

Осенний праздник

Осень... Удивительная пора! Она, словно художник, раскрашивает деревья яркими цветами. А праздник осени в детском саду – одно из самых ярких и красочных мероприятий.

29 октября в нашей группе прошел осенний праздник.

Захватывающий сценарий не давал расслабиться ни на минуту.

В украшенном зале ребят встретили Золотая Осень и Задорный Петрушка, которые весь праздник веселили и радовали нас, вместе с танцами, играми и песнями про осень!



Ребята получили огромное количество позитивных эмоций и зарядились энергией праздника

А для нас, педагогов, это и есть самое главное в воспитании детей!

В завершении праздничного дня, дети изготовили подарки – поделки «Осеннее дерево» для своей семьи!

