



«Колонка редактора»

Сентябрь – осенний месяц лишь отчасти,

Ведь он и летним может показаться,
И солнце будет теплым, словно счастье,
Лучом с небес макушек, щек касаться;
И не поверишь, что настала осень,
И не поймешь, что скоро будет слякоть.

Гуляй же среди лип, берез и сосен,
Пока сентябрь дождем не начал плакать!



«Воспитание и обучение»

Как научить ребенка знакомиться и дружить?

Дружеские отношения начинаются со знакомства. Но для того, чтобы знакомство прошло гладко, родители должны заранее подготовить ребенка. Это поможет ему увереннее чувствовать себя в песочнице, на игровой площадке или просто в детском саду.

Подготовку можно начать дома, к примеру, перепознакомить друг с другом игрушки со словами:

«Привет! Как тебя зовут? Давай дружить». После такой несложной процедуры вашему ребенку будет гораздо легче подходить к другим детям и знакомиться.

Конечно, ничего идеального не бывает и каждая мамочка знает о том, что конфликты между детьми неизбежны: отобрал игрушку, насыпал песок на голову или толкнул.

Но снизить их количество также поможет предварительная беседа с ребенком, целью которой является разъяснение, что хорошо, а что плохо по отношению к другим детям.

Если все таки конфликт произошел, в первую очередь необходимо спокойно выяснить, что именно произошло и кто первый начал. После выяснения причин необходимо объяснить, что виновник сделал неприятно другому малышу, если толкнул или отобрал игрушку, нужно извиниться или пожалеть.



Подобные действия следует предпринимать и если возникла драка. Инициатору драки необходимо рассказать, что он делает не только больно, но еще и обидно другому малышу. Не следует кричать, отчитывать или давать сдачу, поскольку это только обозлит ребенка, затеявшего драку и такие действия в его подсознании подготовят почву жестокости.

К сожалению, большинство детей не понимают, что причиняют боль и наносят обиду другим. Очень важно научить ребенка делиться. Не заставлять насильно отдавать их другим, а объяснять, показывая на собственном примере. Делитесь с ребенком яблоком, конфетой или еще чем – то, чтобы ребенок чувствовал, что в обмене нет ничего страшного и это даже интересно. Важно, чтобы он почувствовал, что вы уважаете его желания и потребности.

«Здоровый ребенок»

Грипп

Грипп – чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами интоксикации и слабым дыханием верхних дыхательных путей.

Мы предлагаем наиболее доступные в домашних



условиях методы профилактики гриппа:

- ✓ Избегать массового скопления людей
- ✓ Применять препараты, содержащие витамин С (аскорбиновая кислота ½ драже 3 раза в день или сироп шиповника 1ч. л. 3 раза в день)
- ✓ Смазывание носа оксолиновой мазью
- ✓ Вдыхание паров лука и чеснока
- ✓ Чеснок натереть на терке, смешать с медом (1:1). Принимать детям по 1 ч. л., запивая водой, перед сном.
- ✓ Смазывать заднюю стенку глотки растительным маслом (оливковым, персиковым, абрикосовым, масло шиповника). Для этого 2 – 3 раза в день закапывать масло в нос (половину пипетки в каждую ноздрю), после этого сразу же лягте на спину, чтобы масло прошло через полость носа и, достигнув задней стенки глотки.