



## Газета группы №1

Апрель, 2020 год.

### «Упражнения для пальчиков»

Заинтересовать и вовлечь в игру малыша 3 лет легко, и чем проще игра — тем лучше.

«Ножки».



### «Колонка редактора»

*«Истоки способностей и дарования детей - на кончиках пальцев. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок».*

*В. А. Сухомлинский*

### «Развитие мелкой моторики в быту»

В 3 года вся активная деятельность ребенка сводится к игре. Играя, он учится, развивается, растет. А играть можно только в хорошем настроении – родителям об этом стоит помнить. Поэтому к любым развивающим занятиям нужно приступать, когда малыш пребывает в соответствующем расположении духа, – тогда они принесут максимальную пользу и радость. Самые простые упражнения для пальчиков:

#### \*Рисование.

Пользу рисования сложно переоценить, ведь помимо мелкой моторики оно развивает: мышление; фантазию; творческие способности.

#### \*Лепка

Даже простое разминание пластилина или теста великолепно развивает сенсомоторику ребенка.

#### \*Мозаика.

#### \*Шнуровка.

\*Сортировка. Для этой игры подойдет любая россыпь разноцветных мелких предметов — бусин, фишек от мозаики, фасоли, деталей конструктора, макаронных изделий, прищепок. Смысл в том, чтобы рассортировать всю кучку по цветам.

\*Подбор крышки. Для игры понадобится несколько небольших пластиковых бутылок и банок с крышками разного диаметра.

Ребенку предлагается подобрать нужную крышку к каждому горлышку и закрутить ее.

\*Конструктор. Универсальная игра, интересная ребенку любого возраста.

Ребенку непременно понравится изображать указательным и средним пальчиками шагающего по столу человечка, повторяя за взрослым. Чтобы игра стала интереснее, «ножкам» можно сделать башмачки из теста или массы для лепки, а можно нарисовать на тыльной стороне ладони забавную рожицу, превратив человечка в веселого монстрика или даже в осьминога.

#### «Очки».

Соединить большой и указательный пальцы так, чтобы получилось кольцо, не такая уж простая задача для малыша. Но, немного потренировавшись, он сможет соорудить себе импровизированные очки и полюбоваться своим отражением в зеркале.



Редактор: Воспитатели группы  
Анна Михайловна  
Наталья Богдановна

Источник: интернет ресурсы.