



«Колонка редактора»

**В феврале, в феврале
Едет выюга на метле!
По озерам и по рекам
Белым снегом замела
Черной ночи зеркала!
И звезде себя не видно...
Ей, наверное, обидно
За белесой пеленой
Быть невидимой звездой.**

С.Козлов

«Профилактика гриппа и ОРВИ»

Профилактика гриппа и ОРВИ у детей важна, поскольку это самые частые болезни для такого возраста. Полностью предупредить воспалительный процесс невозможно, но это и не нужно. Во время заболевания организм вырабатывает антитела к вирусам, тем самым повышая свой иммунитет.

-Учить ребенка чихать и кашлять в платок или локоть, а не ладонь.

-Ежедневно гулять на свежем воздухе не менее 3-4 часов.

-Особенно полезна морковь, сладкий перец и петрушка.

-В меню должны присутствовать нежирные кисломолочные продукты, орехи, мед и фрукты (яблоки, цитрусовые). В качестве дополнения можно давать детям сухофрукты и отвар из них.

-Обязательно детям стоит давать соки из фруктов, запеченную свеклу и тыкву.

Вместе с тем, чтобы рацион был действительно полезным, в нем не должно быть переизбытка сладостей (конфет, пирожных и т.п).



«Пирамидка, что это за игрушка?»



Несмотря на простоту, пирамидки хороший материал для занятий с ребёнком.

Развивает: моторику рук, глазомер (насколько необходимо протянуть руку, чтобы достать до кольца и снять его),

Формирует: знания о цвете, материале, величине и весе

Способствует: развитию памяти, мышления, внимания.

Разнообразие современных пирамидок поможет в развитии тактильных и зрительных ощущений, а так же превратит игру в увлекательное занятие (кольца от пирамидки использовать как трафареты при рисовании, в игре заменит тарелки для кормления кукол и руль автомобиля).

Проговаривая размер, ребёнок запоминает и понимает, что сперва САМОЕ большое, а затем САМОЕ маленькое.

Когда пирамидка уже собрана, можно провести по ней ладошками малыша, погладить, показать ребенку, что игрушка узкая сверху и широкая снизу.



Редактор: Воспитатели группы
Анна Михайловна
Татьяна Владимировна
Источник: интернет ресурсы,
фотоматериалы группы.