



### «Колонка редактора»

Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой сказкою.

Валентина Ланцетти

### «Прогулка зимой»

Полезны зимние прогулки. Зимний морозный воздух лучше всего насыщен кислородом, поступая в организм, он стимулирует мозговую деятельность. Благодаря зимним прогулкам повышается физическая активность организма, улучшается сон. Особенно полезны прогулки при температуре ниже десяти градусов. Такой воздух особенно чист и вероятность подхватить инфекцию гораздо ниже. Наверное, вы замечали, что всплеск вирусных заболеваний чаще всего бывает, когда морозная погода сменяется оттепелью.

Благодаря прогулке совершенствуется физическое развитие ребенка. Каждая прогулка сопровождается двигательной активностью малыша. Помните, правильно организованная и проведенная прогулка обеспечит вашему малышу здоровье и гармоничное развитие.



### «Ах, какая ёлочка»

Никто не станет спорить с тем, что Новый год - это волшебный праздник. Особые чувства он вызывает у детишек: подарки, добрый Дедушка Мороз, озорные огоньки повсюду и много-много радости и веселья!

Также детки испытывают особый восторг от новогодней елочки. Она выглядит необыкновенно празднично, а в новогоднем наряде - просто сказочно! Нарядить елку - приятное занятие даже для взрослых! Когда мы украшаем елку, то возвращаемся ненадолго в счастливое беззаботное время, когда мы еще сами верили в Дедушку Мороза и ждали новогодних сюрпризов с замиранием сердца. А почему бы вам не украсить елку вместе с ребенком? Поверьте, такое времяпрепровождение ему очень понравится и будет необычайно полезным. Мы с ребятами, не только украшали ёлку, но и нарисовали снежную красавицу.

**Всех родителей сердечно  
С Новым годом поздравляем!  
Счастья, радости, терпения  
Нынче от души желаем.**

**Будут пусть здоровы детки,  
Пусть душа всегда поет,  
Только добрые мгновения  
Этот год пускай несет.**



Редактор: Воспитатель группы  
Анна Михайловна  
Источник: интернет ресурсы.  
Фотоматериалы группы.

