



### «Немного истории-Крымский мост»



### «Детский сон»

К сожалению, педагоги и педиатры все чаще констатируют тот факт, что современные дети недосыпают. А недосыпание ребенка гораздо опаснее, чем недостаток сна у взрослого.

Кроме того, у мало спящих детей ослабляется иммунитет и возрастает вероятность развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Недосыпающие дети становятся нервными, рассеянными, суетливыми. Это относится ко всем детям независимо от их возраста: одинаково хорошо должны спать и младенцы, и подростки.

\* Дети от 5 до 7 лет должны спать не менее 9-10 часов ночью и 1.5-2 часа днем. В целом не менее 10.5-11 часов в сутки.

Чтобы ребенок выспался, необходимо соблюдать режим и укладывать его спать в одно и то же время.

Сон очень важен для нормального роста ребенка и развития его мозга, а регулярный недосып может привести к серьезным болезням. Создайте малышу условия для засыпания и тщательно следите, чтобы ничто не мешало его полноценному сну.

Берегите сон ребенка!

С малых лет ребенок может ощутить причастность к жизни своего народа, почувствовать себя сыном не только своих родителей, а и всего отечества. Это чувство должно возникнуть еще до того, как ребенок осознает понятие «родина», «государство», «общество».

Чтобы отразить особенности регионов нашей страны и удовлетворить потребности и интересы детей — носителей различных культур и языков, существует вариативная часть государственного стандарта.

О Крыме знают во всём мире, полуостров известен своим целебным воздухом, красивейшим рельефом и огромным количеством архитектурных достопримечательностей. Многие ребята уже были в Крыму и поделились впечатлениями о поездке по Крымскому мосту. На занятии по конструированию дети с помощью различных конструкторов создали макеты своих мостов.



Редактор: Воспитатель группы  
Анна Михайловна  
Источник: интернет ресурсы.  
Фотоматериалы группы.

