



Колонка редактора

Хорошо, что снова лето,
Снова солнце высоко,
Что вода в пруду нагрета,
Как парное молоко.

Хорошо, что рожь густая
Голубую пьёт росу,
Что встречают птичьи стаи
Нас и в поле, и в лесу.

Как организовать летний отдых с детьми?

Вот оно долгожданное жаркое, увлекательное лето! Какое счастье – каждый день прогулка, игры...

Игры, в летний период, приносят детям массу положительных эмоций, позволяют в непринужденной, увлекательной форме пообщаться с родителями, друзьями, помогают лучше узнать окружающий мир неживой и живой природы.

Поиграйте с детьми:

«Назови деревья». Ребенок называет деревья, растущие во дворе (городе, лесу, парке, деревне). Совместно со взрослым рассматривают ствол, листья, определяют их цвет, форму, размер.

«Какая трава?». Обратит внимание ребенка на траву, на ее свойства и признаки. Дать ребенку возможность пощупать ее, сравнить между собой.

«Аромат». Предложить ребенку понюхать различные растения: цветы, траву, листья деревьев, кору. Это развивает чувство обоняния, а если ребенок будет подбирать к каждому аромату прилагательные, то расширится и активный словарь.

«Опыты с песком». Интересно для детей провести элементарные опыты с песком. Экспериментируйте, добавляя разное количество воды и главное описывайте весь процесс словами, используйте прилагательные и глаголы в зависимости от консистенции песка (сырой, мокрый, жидкий, сухой, лепится, рассыпается и т.д.)



Почему так эффективно закаливание детей летом?

Считается, что море, солнце и вода – лучшие друзья детского иммунитета и самые доступные методы для закаливания. Сочетание их благоприятного воздействия в сбалансированном количестве на детский организм дает наилучший эффект.

Зная известные способы закаливания ребенка летом, и применяя их, вы можете подготовить ребенка к холодному времени года. Ведь не секрет, что как только дети отправляются в детские сады и школы – многие из них начинают простужаться и болеть.

Поэтому родителям важно применять основные методы закаливания детей в летние месяцы. Такие как: обливание прохладной водой и ходьба босиком в любое время года, могут стать спутниками вашей семьи. И это, несомненно, отразится на силе иммунитета. В зависимости от возраста малыша и условий проживания (в городе, деревне, на море), делайте акцент в сторону того или другого типа закаливания. Идеальным же будет их сочетание.

«Смешинки»

Слава проводит лето у бабушки в деревне. После прогулки на улице Слава жалуется бабушке:

- Бабушка, у меня ушко после улицы болит.
- Почему оно у тебя болит? — спрашивает бабушка.
- Мне петух в ухо накричал.

Боря «помогает» бабушке в саду. Нашёл червя дождевого, звонит мне и говорит:

- Меня червячок укусил зубами.
- У него зубов нет, — говорю.
- Ну... он меня усами потрогал.

