



**Группа 10
«Малышок».
Июнь 2020 год.**



*По дорожке, по тропинке
В край родной июнь идёт
И в оранжевой корзинке
Лето звонкое несёт.*

*У июня на рубашке
Одуванчики цветут,
Пруд синее круглой чашкой,
Птицы весело поют.*

Советы родителям

Как не навредить здоровью летом.

Лето — пора отпусков и путешествий, а солнце, свежий воздух и вода — его главные бонусы. И купание — одно из самых приятных удовольствий наступающего сезона.

Безусловно, купание полезно для нашего организма, оно способствует закаливанию, оздоровлению и поднимает настроение, но главное здесь, как и во всём, — соблюсти меру.

Для взрослого человека желательна температура воды не ниже 20 градусов.

Детям рекомендуется купаться при температуре воды не ниже 24-25 градусов, хотя эти пределы могут изменяться, учитывая разную закаленность малышей.

Внимание! Продолжительное пребывание малыша в прохладной воде (приблизительно, ниже 22 градусов) может привести к развитию простудных заболеваний и снижению иммунитета.

В жаркие летние дни в небольших водоёмах вода прогревается до 26 градусов и выше. Детей из такой воды сложно вытащить на берег, поэтому определить с точностью, замёрз ребёнок или нет, не всегда возможно.

Поэтому обращайте внимание на присутствие или отсутствие признаков переохлаждения: дрожь, посинение носогубного треугольника, кожа бледнеет, дыхание учащается.

Если ребёнок не хочет заходить в водоём, не настаивайте. Отличное решение — небольшой надувной бассейн, который можно взять

с собой на пляж и налить в него воду из озера или моря.

Как только вода нагреется от солнечных лучей, ребёнок может в ней плескаться. Можете предложить ему пройтись по берегу, касаясь кромки морской воды босыми ножками. Если же вы намерены искупать малыша, но он боится зайти самостоятельно, занесите его в воду на руках, плотно прижимая к себе. Так ребёнок будет ощущать ваше тепло и будет смелее контактировать с водной стихией.

Для первого купания достаточно нескольких минут, в течение дня таких заходов может быть несколько. Если ребенок еще не умеет плавать самостоятельно, используйте плавательные круги, нарукавники или жилеты. Хорошего вам отдыха!

12 июня – День России.

Наша группа присоединилась к акции «Окна России».



Россия - великое имя великой страны! Именно имя! Какая Она? Моя Россия огромна! Она разная: и добрая, как мать, и сильная, и беспомощная, и гордая, и простодушная, и многолика, но неповторимая.

24 июня состоялся долгожданный Парад Победы, посвящённый 75-й годовщине победы в Великой Отечественной войне.

Наша группа так же приняла участие в акции «Я рисую мелом»



**«Пусть всегда будет солнце,
Пусть всегда будет небо,
Пусть всегда будет мама,
Пусть всегда буду я».**

Редакторы: Пирожкова Ю.В, Новикова Е.Н.