



«Колонка редактора»
26 ноября – День Матери!

Дорогие наши мамы, мы поздравляем вас с этим прекрасным праздником!

В этот день хочется сказать слова благодарности всем матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку. Пусть каждой из вас, как можно чаще говорят тёплые слова ваши любимые дети!



«Обучение и воспитание»
«Учимся наблюдать за изменениями в природе»

Рассмотрите с ребенком тонкий ледок, покрывший лужи. Разрешите малышу пройти по нему, посмотреть и послушать, как ломается под ногами тонкий хрупкий лед. Объясните, что лед на лужах появился, потому что стало холодно, и наступает настоящая зима.

Обратите внимание малыша на то, что почти не видно птиц, не слышно даже чириканья воробьев. На прогулках вы можете увидеть их в парке. Он и суетятся в поисках корма. Предложите малышу покормить птиц. Объясните, что им холодно и голодно. Возьмите на прогулку крошки хлеба и горсточку пшена. Пусть малыш покормит птиц и понаблюдает за их поведением.

Спросите, что делают воробышки (летают, бегают, клюют, чирикают, чистятся, дерутся). Гуляя с малышом вечером в будний день или в выходные, старайтесь проводить прогулки интересно и разнообразно.

Источник: интернет-ресурсы
Фотоматериалы группы «Малышок»
г. Рыбинск, Детский сад № 57
Воспитатели: Передбогова Е.С., Иванова А.А.

«Здоровый ребенок»
Воспитание культурно-гигиенических навыков

Период раннего возраста наиболее благоприятный для формирования культурно-гигиенических навыков. Уже с первых дней жизни при формировании культурно-гигиенических навыков идёт не просто усвоение правил и норм поведения, а чрезвычайно важный процесс социализации, вхождения малыша в мир взрослых.

Культурно-гигиеническое воспитание - основа санитарной культуры, необходимое условие формирования у детей установки на **здоровый образ жизни в будущем**.

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В конечном счете, от знания и выполнения детьми необходимых гигиенических правил и норм поведения зависит не только их здоровье, но и здоровье других детей и взрослых. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

К воспитанию культурно-гигиенических навыков относится:

- навык аккуратного приема пищи. Малыша сразу надо приучать к активному участию в процессе еды.
- необходимость опрятности, содержания в чистоте лица, рук, тела, причёски, одежды, обуви.

Дети должны понимать, что в соблюдении этих правил проявляется уважение к окружающим.

