



«Колонка редактора»

Сеет дождик в октябре
Лужи на дороге.
В желтой кружатся листве
Осени тревоги.
Лес багряный за рекой
В белой дымке скрылся
И тумана пеленой,
Как плащом укрылся.
Тучи по небу с утра
Стаями летают.
Дни листки календаря
Октябрю считают.

Г. Соренкова

«Здоровье ребенка»

Как одеть ребенка осенью?

Осенняя погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.

Одежда сверху должна быть трехслойной.

Первый слой – майка, футболка.

Второй слой - трикотажная кофточка (боди) и легкий свитер (для активного ребенка), шерстяной свитер (для малоподвижного). Отдавайте предпочтение трикотажным кофточкам, шерстяным свитерам, без пуговиц, кнопок и молний.

Брюки. Лучше чтобы они были с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются в процессе игры и часть спины (поясница) обнажается, что может привести к проблемам со здоровьем. Легкие непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться. Так же следует не забывать про колготки под штаны в ветряные дни.

Третий слой – куртка на подкладке из мягкого флиса сделает прогулку очень комфортной. Хороша осенняя куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги.

Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок. В шапочке из плотной натуральной ткани дошколенку не будет жарко, но у нее должны быть завязки, чтобы не было проблем с открытыми ушами.

Врачи часто повторяют родителям: кутать ребенка вредно, но **руки и ноги постоянно должны быть в тепле.**

Поэтому важная часть осенней экипировки – **обувь и варежки**. Малыш никогда не промочит ноги, если вы правильно подберете обувь для сырой погоды. Подошва обуви должна быть утолщенной, но гибкой. Отдайте предпочтение обуви на липучках, шнурки - травмоопасны, сложны и трудоемки в одевании, а молнии часто заедают и ломаются.

Купите также однослойные варежки – перчатки сложны в одевании. **И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить (например, на липучке).**

Если ребенок склонен к частым простудам подумайте о легком шарфике, который пригодится в ветреную погоду.

Ребенку все равно, когда радоваться жизни: и летом, и зимой, и осенью малыши носят и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.

«Обучение и воспитание»

Лепка

Лепить любят почти все дети. И это действительно интересно! На рисунке мир выглядит плоским, а скульптурное изображение многомерно и многофункционально – с ним можно играть!

Лепка очень полезна. Ею советуют заниматься и логопеды (способствует развитию мелкой моторики), и психологи (стимулирует тактильные ощущения, хорошо влияет на нервную систему). Особенно лепка полезна гиперактивным детям.

Во время лепки дети:

- учатся правильно соотносить размеры и формы, соблюдать пропорции предметов;
- изучают цветовые оттенки, придумывают новые решения;
- развивают мелкую моторику пальцев рук;
- закрепляют знания об окружающем мире.

Кроме того, у детей развивается воображение, фантазия, внимание, мышление. Воспитываются и такие качества, как усидчивость, целеустремленность, любознательность.



Рекомендации для родителей по организации занятий лепкой дома:

Если вашему малышу 1,5 – 2 года – самое время начинать лепить из пластилина. И далее продолжать совершенствовать этот навык.

Для подготовки места для лепки вам понадобятся:

- клеенка на стол,
- доска для лепки,
- набор пластилина,
- стека,
- влажная и сухая салфетки.

Чтобы ребенок не испачкал одежду можно надеть фартук и засучить рукава. Рабочее место должно быть хорошо освещено. Если пластилин очень твердый, опустите его на несколько минут в горячую воду или положите в коробке на батарею.

Вначале познакомьте малыша с пластилином. Если вам кажется трудным вылепить какую-нибудь зверюшку, изобразите что-нибудь попроще: червяка, гусеницу (слепите длинную колбаску), снеговика (скатайте три шарика и поставьте их друг на друга), тарелочку (раскатайте «блинчик» и загните его по краям).

Главное, чтобы ребенок осознал назначение пластилина. Показывая свои творения, старайтесь не давать им «съедобные» названия. На ваше восклицание: «Смотри, какая колбаска получилась!» малыш отреагирует должным образом – потянет «колбаску» в рот.

Хороший пластилин должен:

- легко разрезаться стекой для лепки;
- быстро согреваться в руках и становиться мягким;
- не крошиться, но и не размазываться, не таять в руках;
- кататься между ладонями и по любой поверхности, не прилипая к ней;
- с помощью пластмассового стека без усилия сниматься с любой поверхности, не оставляя пятен;
- один кусочек пластилина должен легко лепиться к другому и хорошо держаться впоследствии;
- легко лепиться к бумаге, картону, дереву;
- достаточно долго находиться на открытом воздухе, не меняя своих качеств;
- легко отмываться с рук теплой водой.

Занятие по лепке «Зернышки для уточки»



Занятие по лепке «Осеннее дерево»



*Источник: интернет-ресурсы
Фотоматериалы группы «Малышок»
г. Рыбинск, Детский сад № 57
Воспитатели: Передбогова Е.С., Иванова А.А*

