Алые паруса

Газета для родителей
октябрь 2023

Консультация

Советы доктора

Соблюдай гигиену рук и тела.

Делай утреннюю зарядку.

Не забывай про закаливание.

Воздерживайся от жирной пищи.

Остерегайся очень острого и соленого.

Сладостей тысячи, а здоровье одно.

Овощи и фрукты – полезные продукты.

Соблюдай режим правильного питания и активного отдыха.

Не забывай чистить зубы утром и вечером перед сном.

Научись лечить себя сам: делай точечный массаж.

Колонка редактора

Приметы октября

Теплый октябрь – к морозной зиме.

С какого числа в октябре ударят морозы, с такого числа в апреле следующего года начнется теплая погода.

Если октябрь запорошен снегом, весной снег долго не сойдет с полей.

Первый снег выпадает за сорок дней до настоящей зимы.

В октябре луна в кругах - следующее лето будет сухое.

Это мы

Редакторы: Романова Татьяна Владимировна
Солянкина Анна Павловна