



Группа 10 «Малышок» Октябрь

Колонка редактора



**«Раз, два, три, четыре, пять-
В детский сад иду опять,
Ждут меня мои подружки
И любимые игрушки»**

Советы родителям:

6 правил адаптации к детскому саду.

Прошли времена, когда ребенка отдавали в детский сад сразу на весь день и в очень маленьком возрасте. Сейчас детские психологи и педагоги уверены в том, что чем более мягкой и плавной будет адаптация ребенка к детскому саду, тем меньше впоследствии возникнет проблем со здоровьем и общением со сверстниками.

Уважаемые родители, если вы хотите чтобы ваш ребенок поскорее адаптировался к условиям детского сада постарайтесь придерживаться нескольких правил:

Правило №1.

Первые посещения детского сада должны быть ограничены по времени: не более 1-2 часа. Детская психика очень быстро перегружается впечатлениями, поэтому для начала хватит и этого времени. В течение недели стоит понемногу увеличивать время пребывания.

Правило №2

В первые две недели не рекомендуется оставлять ребенка на сончас, даже если родителям кажется, что адаптация идет успешно. Помните, чем более плавными будут перемены в жизни ребенка, тем ему легче будет их принять.

Правило №3

Для облегчения адаптации психологи советуют первое время давать малышу с собой какую-нибудь любимую вещь из дома: мягкую игрушку, машинку, сумочку.

Правило №4

Для тех детей, которые тяжело переживают разлуку с мамой, иногда хорошим подспорьем будет небольшой альбом на 3-4 страницы, в который будут вставлены фотографии самых близких людей - мамы, папы, бабушки

Правило №5

Оставлять ребенка на полный день следует не раньше, чем малыш начнет хорошо спать в сончас. Если дневного полноценного отдыха не будет, лучше забирать ребенка пораньше: не отдохнув, он не сможет выдержать нагрузку полного дня.

Правило №6.

Если малыш просит маму остаться с ним дома, иногда лучше пойти ему навстречу, если существует такая возможность. Первое время пятидневную неделю ребенку тяжело выдержать, поэтому выходной по средам облегчит привыкание к новому режиму.

Родителям необходимо помнить, что адаптация у всех детей протекает по-разному. Кто-то уже на третий день радостно бежит в детский садик, кто-то месяцами плачет по утрам, не отпуская маму. Детские психологи утверждают, что насильно пытаться «сдать» ребенка в детский садик не стоит, ведь гораздо лучше будет, если он будет посещать детский сад с радостью и удовольствием.

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!

Внимание, конкурс!

В дошкольном учреждении прошла выставка поделок из овощей «Овощной переполох».

Хочется поблагодарить семью **Гутовских, Лебедевых, Кудрявцевых и Дмитриенко** за активное участие в выставке и прекрасные поделки из различных овощей и фруктов.

Молодцы!!!



« По дороге в сказку»



« Забавные животные»



«Осенние фантазии»

Редакторы: Пирожкова Ю.В., Новикова Е.Н.