



## *Группа 10 «Малышок»*

### Октябрь

#### **Колонка редактора**



**«Раз, два, три, четыре, пять –  
В детский сад иду опять,  
Ждут меня мои подружки  
И любимые игрушки»**

#### **Советы родителям:**

##### **6 правил адаптации к детскому саду.**

Прошли времена, когда ребенка отдавали в детский сад сразу на весь день и в очень маленьком возрасте. Сейчас детские психологи и педагоги уверены в том, что чем более мягкой и плавной будет адаптация ребенка к детскому саду, тем меньше впоследствии возникнет проблем со здоровьем и общением со сверстниками.

**Уважаемые родители, если вы хотите чтобы ваш ребенок поскорее адаптировался к условиям детского сада постарайтесь придерживаться нескольких правил:**

##### **Правило № 1.**

Первые посещения детского сада должны быть ограничены по времени: не более 1-2 часа. Детская психика очень быстро перегружается впечатлениями, поэтому для начала хватит и этого времени. В течение недели стоит понемногу увеличивать время пребывания.

##### **Правило №2**

В первые две недели не рекомендуется оставлять ребенка на сончас, даже если родителям кажется, что адаптация идет успешно. Помните, чем более плавными будут перемены в жизни ребенка, тем ему легче будет их принять.

##### **Правило №3**

Для облегчения адаптации психологи советуют первое время давать малышу с собой какую-нибудь любимую вещь из дома: мягкую игрушку, машинку, сумочку.

##### **Правило № 4**

Для тех детей, которые тяжело переживают разлуку с мамой, иногда хорошим подспорьем будет небольшой альбом на 3-4 страницы, в который будут вставлены фотографии самых близких людей - мамы, папы, бабушки

##### **Правило №5**

Оставлять ребенка на полный день следует не раньше, чем малыш начнет хорошо спать в сончас. Если дневного полноценного отдыха не будет, лучше забирать ребенка пораньше: не отдохнув, он не сможет выдержать нагрузку полного дня.

##### **Правило №6.**

Если малыш просит маму остаться с ним дома, иногда лучше пойти ему навстречу, если существует такая возможность. Первое время пятидневную неделю ребенку тяжело выдержать, поэтому выходной по средам облегчит привыкание к новому режиму.

**Родителям необходимо помнить, что адаптация у всех детей протекает по-разному.** Кто-то уже на третий день радостно бежит в детский садик, кто-то месяцами плачет по утрам, не отпуская маму. Детские психологи утверждают, что насилию пытаться «сдать» ребенка в детский садик не стоит, ведь гораздо лучше будет, если он будет посещать детский сад с радостью и удовольствием.

**Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!**

#### **Внимание, конкурс!**

В дошкольном учреждении прошла выставка поделок из овощей « Овощной переполох».

Хочется поблагодарить семью Гутовских, Лебедевых, Кудрявцевых и Дмитриенко за активное участие в выставке и прекрасные поделки из различных овощей и фруктов.

**Молодцы!!!**



**«Забавные животные»**

#### **«По дороге в сказку»**



**«Осенние фантазии»**

Редакторы: Пирожкова Ю.В., Новикова Е.Н.