



Уважаемые папы и мамы!

Пальцы рук наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему.

На кистях рук расположено множество точек, массируя которые можно воздействовать на внутренние органы. Рефлекторно с ними связанные.

Движение пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие.

Пальчиковая гимнастика в сочетании с речевым сопровождением в стихотворной форме позволяет достичь наибольшего обучающего эффекта. Развитие тонких движений пальцев рук предшествует появлению артикуляции слогов.

Тренировку для рук и пальцев можно начинать с самого раннего детства:

- Катать между ладонками и пальчиками шарики и палочки разного диаметра;
- Рвать бумагу, отщипывать кусочки от куска глины или пластилина;
- Перекладывать из одной коробочки в другую разные мелкие предметы (бусинки, пуговицы) одной рукой или двумя одновременно.
- Любые упражнения будут эффективнее, если они будут регулярны

Колонка редактора

- Мы капусту рубим, рубим, (ладонками рубим)
- Мы капусту трём, трём, (кулачки трут друг друга)
- Мы капусту солим, солим, (солим щепоткой)
- Мы капусту мнём, мнём, (пальчики сжимаем и разжимаем)
- В баночку кладём и пробуем

