

Сентябрь 2018г

*В детский садик, как на
праздник
В первый раз идем.
Платье новое надели,
Туфельки несем.*

*Раз ступенька, два ступенька –
Вот и садик наш.
Холл, порог и коридорчик –
Группа «Малышок».*

*У ребенка настроение
Лучше, чем у нас.
Ведь идем мы на «работу»
В жизни в первый раз.*



Поздравляем Вас! Ваш малыш поступил в детский сад!

Все волнения по поводу выбора детского сада и хлопоты с документами уже позади. Но встает вопрос как же ваш такой маленький, но в тоже время такой взрослый малыш привыкнет к новой для него обстановке? Будет ли ему комфортно с новыми людьми – воспитателями, в новом кругу детей? Как облегчить ему, так называемый период адаптации?

Адаптация — процесс приспособления к изменяющимся условиям внешней среды. Не зависимо от возраста ребенка периода адаптации в новом месте и в новом коллективе не избежать. Малышу трудно приспособиться к возникшим изменениям. И в каком возрасте он пройдет легче никому не известно. Но Вы можете помочь, вашему малышу привыкнуть к незнакомой обстановке, не зависимо от того 1,5 года вашему ребенку или 3. Мозг ребёнка очень пластичен, и если изменения условий жизни происходят не так часто и не очень резко нарушают привычный образ жизни, то у ребёнка, при правильном воспитательном подходе быстро восстанавливается уравновешенное поведение и не остаётся каких-либо отрицательных последствий, т. е. ребёнок адаптируется к новым условиям своей жизни.



Советы родителям

Самое главное, как говорил Карлсон: «спокойствие, только спокойствие!». Дети очень хорошо чувствуют настроение родителей. Именно по реакции родных малыш ориентируется что хорошо, а что плохо. Родитель спокоен - происходит то, что должно. Видя это, ребёнок значительно проще и быстрее привыкает к новым обстоятельствам, даже, если ему это и не очень нравится. Помните, что адаптация к саду неизбежный и вполне нормальный процесс.



БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ!!!
РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!!!
У НАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!!!

