

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57  
DN: c=RU, st=Ярославская область, street=ул. Желябова, д.24, l=г. Рыбинск,  
title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57, 1.2.643.100.1=120D31303237363031313133333633,  
1.2.643.100.3=120B3034373131383031333238, 1.2.643.100.4=120A37363130303431363033,  
1.2.643.3.131.1.1=120C373631303131323832323832, email=dou57.rybinsk@yarregion.ru,  
givenName=Елена Григорьевна, sn=Перепелица, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57  
Дата: 2022.10.18 14:19:44 +03'00'

**Учебный план**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 57**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план составлен в соответствии с Основной образовательной программой

дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада № 57 города Рыбинска на основании нормативно - правовых документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2)

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28).

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года №373)

Основная цель учебного плана: регламентация учебно - познавательной деятельности. Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие»; «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие».

Учебный план детского сада составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада № 57. В структуре учебного плана выделены две части: основная и часть формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть ООП ДО представлена:

- учебно-методическим комплексом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией: Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

-парциальная программа, Л.Д. Глазырина «Физическая культура дошкольникам»,

-парциальная программа С.Н. Николаева «Юный эколог»,

-парциальная программа О.Л. Князева «Я – Ты – Мы»,

-парциальная программа Р. Б. Стёркина, Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева "Основы безопасности жизнедеятельности дошкольников",

-парциальная программа Р.Б. Стеркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева "Приобщение детей к истокам русской народной культуры",

-парциальная программа Буренина А.И. «Ритмическая мозаика»,

-парциальная программа И.А. Лыкова "Умелые ручки»,

-парциальная программа Ушакова О.С "Программа развития речи детей дошкольного возраста в детском саду"

Обе части учебного плана являются взаимодополняющими и необходимыми в соответствии с требованиями ФГОС ДО. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели. Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

#### **Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки**

<b>возраст</b>	<b>норматив</b>
от 1,5 до 3 лет	20 мин
от 3 до 4 лет	30 мин
от 4 до 5 лет	40 мин
от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 мин.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога так же не входят в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по заявкам родителей и педагогов групп.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план. Занятия на логопункте проводятся малыми подгруппами (2-3 воспитанника) или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

### Учебный план на 2022-2023 учебный год

Вид деятельности	Ранний возраст				с 3 до 4 лет				с 4 до 5 лет				с 5 до 6 лет				с 6 до 7 лет			
	Нед.	мес	год		Нед.	мес	год		Нед.	мес	год		Нед.	мес	год		Нед.	мес	год	
Развитие речи	2	8	72		1	4	36		1	4	36		1	4	36		1	4	36	
Основы грамотности	-	-	-		-	-	-		-	-	-		1	4	36		1	4	36	
ФЭМП	1	4	36		1	4	36		1	4	36		2	8	72		2	8	72	
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36		1	4	36		1	4	36		1	4	36		1	4	36	
Физкультура	2	8	72		2	8	72		2	8	72		2	8	72		2	8	72	
Музыка	2	8	72		2	8	72		2	8	72		2	8	72		2	8	72	
Рисование	1	4	36		1	4	36		1	4	36		1	4	36		1	4	36	
Аппликация	-	-	-		0,5	2	18		0,5	2	18		0,5	2	18		0,5	2	18	
Лепка	1	2	36		0,5	2	18		0,5	2	18		0,5	2	18		0,5	2	18	
Конструирование	-				1	4	36		1	4	36		1	4	36		1	4	36	
Итого:	10	38	324		10	44	396		10	44	396		12	48	432		12	48	432	
Образовательная нагрузка:	90мин				150мин				200 мин				300 мин				360мин			
Дополнительные услуги:																				
Кружок «Развивающие игры»	-	-	-		-	-	-		1	4	36		1	4	36		1	1	32	
Кружок «Компьютерная азбука»	-	-	-		-	-	-		-	-	-		-	-	-		1	4	32	
Кружок «Робототехника»	-	-	-		-	-	-		-	-	-		-	-	-		1	4	32	
Изо - студия «Художественная»	-	-	-		-	-	-		-	-	-		1	4	32		-	-	-	

атлетика»																			
Кружок «Шахматы»												1	4	32					

Итого занятий в неделю:	-		1		2		3		3	
Итоговая образовательная нагрузка	90мин		165мин		240мин		375мин		480мин	
образовательная нагрузка										
Норма по СанПиН	90 мин		165 мин		240мин		375 мин		510 мин	

