



Газета для родителей

Уважаемые родители! У нас новый номер газеты «Гнездышко». С ним мы вступаем в новый учебный год.

Этот номер мы посвящаем «Адаптации в детском саду» сравнительно новому празднику «День воспитателя и всех дошкольных работников», который отмечается 27 сентября!



Полезные советы родителям в период адаптации ребенка к ДОУ

В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

- Старайтесь не нервничать, не доказывать свою тревогу накануне его поступления в ДОУ.
- В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- Постоянно обращайте внимание на отклонения в поведении и здоровье малыша.

- Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.
- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизионных передач, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.
- Одевайте ребенка в детский сад в соответствии с температурой воздуха в группе. Обращайте внимание на аккуратность и опрятность его внешнего вида.
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- Будьте терпимее к его капризам. При явно выраженных невротических реакциях оставьте дома.
- Выполняйте предписания врача, советы и рекомендации педагога.
- Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
- Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез - это может быть вызвано просто плохим настроением.

Уважаемые коллеги поздравляем Вас всех с праздником!



*С Днем
дошкольного
работника!*

*С днем воспитателя, коллеги,
Пусть будет дело по душе.
Чтобы в жизни бесконечном беге.
В добре растили малышей.
Они приходят и уходят,
Растут по дням и по часам.
Свои улыбки, год за годом,
Не только в праздник дарят нам*

Здоровый ребёнок

КАК ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА НА УЛИЦУ В 2-3 ГОДА

Чтобы узнать о том, насколько комфортно чувствует себя ребенок в прохладную погоду, можно потрогать не его щечки или нос, а шею. Если она влажная и горячая, значит вы



слишком укутали малыша. Признаком перегрева врачи называют и постоянную жажду, горячее или теплое лицо даже в холод. О переохлаждении свидетельствует холодная шейка, бледная кожа, ребенок начинает капризничать и плакать. Важно контролировать, чтобы обувь полностью соответствовала размеру ноги и не была мала на теплый носок.

Другой спорный вопрос – как одеть ребенка на улицу при температуре 20 градусов, которая может быть и летом, и весной и даже осенью. Здесь важно опираться прежде всего на собственные ощущения. Рекомендация педиатров – одевать ребенка так же, как себя, плюс еще один слой одежды. Летом воздух при 20° хорошо прогрет, тогда как в межсезонье при такой температуре еще чувствуется прохлада, часто бывает влажно и ветрено. Как одеть ребенка на улицу? Таблица в первую очередь рекомендует учитывать подвижность ребенка – активного малыша следует одевать легче на один слой одежды, чем его же сверстника с более медлительным темпераментом.

Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна