

Режим дня
Холодный период



Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00- 9.08 9.12 -9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к II завтраку, завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.25-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.30	9.50-11.50	10.00-12.00	10.30-12.30	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед, полоскание полости рта	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.40	12.30-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Организованная	15.10-15.18	-	-	15.10-15.25	-

образовательная деятельность	15.20-15.28				
Оказание дополнительных образовательных услуг (кружки)		15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.40
Чтение художественной литературы, досуги, театр, игры, самостоятельная деятельность	15.28-15.35	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый ужин	15.35-16.10	15.30-16.00	15.40-16.05	15.45-16.10	15.50-16.10
Совместная самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.10-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.10-16.40
Совместная самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.10-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.10-16.40
Оказание дополнительных образовательных услуг (кружки)	-	16.00-16.15	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30

Тёплый период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на прогулке, совместная организованная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Образовательная деятельность (на прогулке)	9.00-9.08 9.10-9.18	9.05-9.20	9.05-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15	10.15-10.20	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-12.15	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, игры и водные процедуры	11.20-11.40	11.30-11.50	11.35-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50-12.30	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-18.00	15.40-18.00	15.45-18.10	15.50-18.20	15.50-18.20
Игры, уход воспитанников домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30