



ТЕАТРАЛЬНЫЙ КРУЖОК "СКАЗКА"

Выпуск – январь

Что ребята выучили в январе.

Артикуляционная гимнастика.

Цель: Развивать речевое дыхание и правильную артикуляцию.

«Лошадка», «Грибок», «Язык здороваётся с подбородком», «Язык здороваётся с верхней губой», «Обезьянка», «Бульдог», «Кучер», «Парус», «Хомячок», «Кружок»
Чередование «Толстячки - худышки», «Маляр», «Барабанщик», «Любопытный язычок», «Лягушка», «Зайчик», «Окошко».

Скороговорки.

Цель: Развивают речевой аппарат ребёнка, четкую дикцию, разнообразную интонацию

- *Прохор и пахом ехали верхом.*

- *Обжора Жора на обед съел сто блинов и сто котлет.*

Болят живот у жоры. Опасно быть обжорой!

Ритмопластика.

Цель: развивать координацию движений; снять мышечные зажимы в области плечевого пояса; рук; ног.

Упражнения на расслабление мышц рук:

“Лимон”, “Пара”, “Вибрация”.

Упражнения на расслабление мышц ног

“Палуба”, “Слон”.

Упражнения на расслабление всего организма:

Такая системная работа позволяет детскому организму сбрасывать излишки напряжения и восстанавливать равновесие, тем самым, сохраняя здоровье (звучит спокойная расслабляющая музыка)

“Снежная баба”, “Замедленное движение”, «Путешествие в волшебный лес», «Марионетка», «Тихое озеро»

Упражнения на релаксацию и дыхание

Цель: развивать речевое дыхание

"Драка", "Ленивая кошечка", "Воздушный шарик", "Штанга", "Сосулька", "Шалтай-Болтай", "Винт", "Рот на замочке", "Корабль и ветер",

Обыгрывание стихотворения.

Цель: развивать артистические навыки детей переживание и воплощение образов.

«Ох, ох, что за гром?» Русская народная потешка

«Котауси и Мауси» К. Чуковского

« Добежали до вечера» Эмма Мошковская

Игры.

«Динозаврики» цель: снятие негативных переживаний, снятие телесных зажимов.

« Путаница» цель: развивать чувство коллективизма, внимание

«Сова» цель игры: развитие самоконтроля.

«Тише!» Цель: развитие волевой саморегуляции.

фотоматериалы



Обыгрывание стихотворения
«Добежали мы до вечера»



Разучивание скороговорки



Ритмопластика «Лимон»



Ритмопластика «Слон»