



## Газета группы №3

Март, 2021 год.

### «Здоровый ребёнок»

#### «Ах, какая каша»

В наше время крупяные каши вышли из моды. Их все меньше и меньше употребляют в пищу. Да, это и понятно, то ли дело быстрее приготовить картофель или макароны. А ведь зря, каши просто необходимы для нормального функционирования организма. Польза каши для организма человека невероятно высока. Тем более, что в нашей стране произрастает огромное множество злаковых. Каши очень полезный и неотъемлемый продукт детского питания.



Они богаты витаминами, микроэлементами, клетчаткой, углеводами и белками. Белки – ценный строительный материал для клеток растущего организма, поэтому очень важно включать в меню малышей каши.

Все каши питательны и поэтому их рекомендуется принимать в пищу в первой половине дня. Помимо полноценного завтрака, вы получите еще и заряд бодрости и энергии.

### «Учим вместе с нами»

#### «Постовой»

**Постовой стоит упрямый**

(Пальчики «шагают» по ладошке)

**Люdiam машет: Не ходи!**

(«Грозят» пальчиками)

**Здесь машины едут прямо**

(Руки перед собой, изображают руль)

**Пешеход, ты погоди!**

(«Грозят» пальчиками)

**Посмотрите: улыбнулся**

(Хлопают в ладоши)

**Приглашает нас идти**

(Пальчики «шагают» по ладошке)

**Вы, машины, не спешите**

(Хлопки руками)

**Пешеходов пропустите!**

(Прыжки на месте)



### «Учим правила дорожного движения»

В деле безопасного поведения на дороге лучше всего работает фраза: «Все мы родом из детства».



Ребенок запомнит все быстрее и проще, если делать это в игровой манере, еще лучше – показывать правила в конкретных ситуациях, возникающих во время прогулки, анализировать поступки людей.



Ребенку полезно знать, что на дороге происходит, какие машины там ездят, не только с точки зрения правил дорожного движения, но и для общего развития.



Важно помнить: что самое большое влияние на формирование поведения ребенка на улице имеет соответствующее поведение всех

взрослых, его окружающих. Недостаточно просто читать умные книги и рассказывать ребенку как надо делать, нужно ежедневно своим примером показывать, как нужно правильно вести себя на улице.

Редактор: Воспитатели группы  
Анна Михайловна  
Наталья Богдановна