



Май, 2021 год.

## Газета группы №3

### «Здоровый ребёнок» «Солнечные ванны»

Природа даёт нам солнечный свет и тёплые деньки, чтобы насладиться ими и ещё и здоровье укрепить. Одним из лучших способов укрепления иммунитета являются - солнечные ванны.



Ультрафиолет активизирует иммунитет, улучшает обмен веществ, повышает работоспособность, способствует образованию гемоглобина и витамина D, необходимого для усвоения кальция. Солнечные ванны защищают от простуд, укрепляют костную ткань.

Но солнце件зно лишь в правильной дозировке. Избыток солнца, напротив, ослабляет иммунитет и ускоряет старение кожи. Безопасная доза солнца у каждого своя. Это время облучения, после которого появляется лёгкое покраснение кожи — так называемая физиологическая эритема. Тут уж нужно прятаться в тень — иначе может возникнуть солнечный ожог. Солнечный свет — эликсир жизни и красоты

### «Учим вместе с нами»

#### Июнь

По дорожке, по тропинке  
В край родной ИЮНЬ идёт  
И в оранжевой корзинке  
Лето звонкое несёт.  
У ИЮНЯ на рубашке  
Одуванчики цветут,  
Пруд синее круглой чашкой,  
Птицы весело поют.  
**Е. Раннева**

### «Сюжетно-ролевые игры»

Свободная сюжетная игра-самая привлекательная для детей дошкольного возраста деятельность. Все «возможности» сюжетной игры расширяют практический мир дошкольника и обеспечивают ему внутренний эмоциональный комфорт.

Это происходит благодаря тому, что в игре ребёнок воссоздаёт интересующие его сферы жизни с помощью условных действий. Сначала это действия с игрушками, замещающими настоящие вещи, а затем-изобразительные, речевые и воображаемые действия (совершаемые во внутреннем плане, в «уме»).

Основной особенностью сюжетно-ролевой игры является наличие в ней воображаемой ситуации. Воображаемая ситуация складывается из сюжета и ролей.

Таким образом, игра есть деятельность, в которой дети сами моделируют общественную жизнь взрослых.



Сюжетно-ролевая игра в своей развитой форме, как правило, носит коллективный характер. Это не означает, что дети не могут играть в одиночку. Но наличие детского общества - это наиболее благоприятное условие для развития сюжетно-ролевых игр.

### Уважаемые родители! Поздравляем Вас с началом лета!

Мы ждали его с нетерпением  
Сквозь зиму и слякоть весеннюю,  
Пусть лучики солнышка нежные  
Несут наслажденье безбрежное,  
И пусть расцветёт настроение  
В прекрасные месяцы летние!

Редактор: Воспитатели группы  
Анна Михайловна  
Наталья Богдановна