



Газета группы №3

*В шубках ёлочки-подружки,
В шапках старые пеньки.
Не нужны зимой игрушки: Мы
пойдём играть в снежки.
Автор: Керстен Т.*

«Советы - как не заболеть зимой».

Чтобы все эти напасти обошли вас стороной просто соблюдайте некоторые меры предосторожности.

- Обязательными элементами одежды в зимнее время являются шапка, шарф и перчатки.

- Нелишним будет в зимнее время включить в рацион питания побольше фруктов и овощей, особенно зелени.

- На протяжении всего зимнего дня периодически пейте чай с лимоном. Вечером полезно выпить теплого молока с медом. Нелишними будут и приготовленные летом компоты из ягод.

- Зимой необходимо находить время для полноценного сна и отдыха. Переутомление ослабляет иммунную систему и организм более подвержен инфекционным заболеваниям.

- Также в зимнее время полезно вести здоровый образ жизни: делать по утрам гимнастику, применять обтирания и закаливание.

- Находясь на улице старайтесь держаться подальше от кашляющих, чихающих и сморкающихся прохожих, особенно в общественном транспорте.

- Обязательно мойте руки перед едой после прогулки, и желательно с мылом.



Январь, 2021 год.

«Мы великие архитекторы».

В душе каждого ребенка независимо от его пола и возраста живет настоящий строитель. Ведь недаром, еще не успев встать на ноги, малыш перекладывает пластмассовые кубики, создавая из них некие конструкции, напоминающие башенки и пирамиды. Чем старше ребенок становится, тем больше он играет сам.



Малыш 3-4 лет уже может строить небольшие города, замки, космические корабли, рассказывая целые истории. Поинтересуйтесь сюжетами игры – и вы многое узнаете о внутреннем мире вашего малыша. Не спешите ругать ребенка за то, что комната завалена кубиками, не требуйте убирать постройки на ночь. Пусть зоопарк или сказочный замок постоят в комнате несколько дней, «обрастая» новыми конструкциями и пристройками.



В общем-то, дальше Вы, скорее всего, сами будете считать большой удачей, если ребенок зовет Вас поиграть. Он может создавать свои необыкновенные проекты городов, машин, заводов и чего угодно еще. Главная задача родителей -

следить, чтобы ему хватало строительного материала.

Редактор: Воспитатели группы

Анна Михайловна

Наталья Богдановна

Источник: интернет ресурсы

Фотоматериалы группы.