**Консультация для родителей**

**«Как бороться с детской агрессивностью»**

Очень многие родители теряются и не знают, что делать, если ребенок агрессивный. Мы постараемся помочь Вам.

Не следует ругать и уж тем более применять физические методы наказания по отношению к агрессивному ребенку — это способно ожесточить его еще больше и превратить агрессивность в насущную потребность, в своеобразную меру зашиты от жестокости окружающего мира. Агрессивности ребенка следует наглядно противопоставить доброту, ласку, внимание.

Агрессивный ребенок должен понять, что своим поведением он доставляет огорчение, причиняет страдание близким людям.

Помните: вместо того чтобы сказать ребенку: "Ты плохой", в ответ на проявления его агрессивности, следует поступить противоположным образом, сказав ему: "Зачем ты так делаешь, ведь ты же хороший, добрый! Разве хорошие дети так поступают? Посмотри, ты сделал маме (девочке, мальчику) больно. Пожалей маму!"

Научите ребенка жалеть. Заставьте его понять, как успокаивает вас его жалость, как вы нуждаетесь в ней. Никогда не заставляйте маленького ребенка забывать о том, что он добрый. Вместо наказания за агрессивное поведение практикуйте эмоциональное поощрение за проявления доброты. В этом случае ребенок быстро сумеет перерасти "естественную возрастную агрессивность" и научится быть гуманным и добрым.

Родителям, столкнувшимся с подобными проявлениями, следует помнить о том, что агрессивный ребенок — это несчастный ребенок. Агрессивность, по идее, состояние, противоестественное детству. По большому счету, наказывать здесь не за что — нужно просто научиться смотреть на мир глазами ребенка, понять, чем вызвано его поведение и отношение к окружающему его миру, попытаться разрушить этот своеобразный панцирь, которым ребенок, скорее всего, просто прикрывается, защищаясь от взрослого мира.

После того как причины проявления агрессии и их характер выяснены, родители ребенка могут избрать одну из предложенных ниже стратегий:

-Агрессия в поведении ребенка игнорируется, т.е. остается незамеченной и не оценивается никак; любое же проявление доброты поощряется всеми возможными методами.

-Агрессия "выталкивается" из ребенка, т.е. в том случае, если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему предоставляется такая возможность в игре. В игре агрессия приобретает некий социально наполненный и оправданный смысл. Так, в игре "казаки-разбойники" агрессивное поведение ребенка, выступающего в роли разбойника, считается допустимым, и вместе с тем на уровне подсознания такая методика формирует мысль о том, что агрессия характерна только для плохих, злых людей. Во время игры, однако, не следует избегать контроля агрессивных эмоций, допускать слишком сильного их проявления, жестокости со стороны ребенка. В то же время в некоторых случаях следует предложить ребенку сыграть роль "доброго" персонажа, чтобы, почувствовав контраст, он понял, что добрым быть лучше.

-На проявление агрессии устанавливается жесткий запрет. Этот метод может применяться родителями только в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакций, служит для ребенка своеобразным "развлечением".

Во всех описанных случаях родители должны помнить о том, что ребенок ни в коем случае не должен видеть у себя перед глазами "пример для подражания".

Атмосфера добрых отношений в семье служит основой того, что ребенок, преодолев определенный этап развития, научится правильно соотносить добро и зло и выберет в жизни правильные приоритеты.

Радуйтесь даже самым мелким успехам ребенка, хвалите его. Только добротой и любовью можно справиться с проблемой агрессии у детей.