



Воспитание и обучение

Учимся наблюдать за изменениями в природе
 Прошли Новогодний и рождественский праздники. Конечно же вы много гуляли в эти дни с ребёнком, любовались красотой зимней природы. Покажите ему, что деревья в снежном уборе ничуть не менее красивы, чем весной в молодых листочках, летом в зелёном уборе или осенью – в зелёном.

Расскажите, как тяжело приходится в лесу диким зверям. Лосям и зайцам не достать растения из-под снега. Они питаются горькой корой молодых деревьев и кустов. Белки живут за счёт осенних запасов, лакомятся семенами шишек, если год на них был урожайным. Лисица охотится на мышек – полёвок, которые прячутся под снегом. Объясните, что лесник подкармливает диких зверей, оставляет в кормушках сено для лосей и срубленные ветки для зайцев.

В морозный день привлеките внимание детей к сказочному убору из густого инея на ветках кустов и деревьев, рассмотрите вместе иней. Обратите внимание на то, как пощипывает щёки от мороза. Объясните, что на реках в сильные морозы люди прорубают проруби, чтобы не задохнулись под толстой ледяной коркой рыбы.



Колонка редактора

Под снежным покрывалом
 Покоится земля.
 В краю большом и малом
 Всё белые поля.



Татьяна Керстен

Здоровый ребёнок

Здоровье – это наш дар. Поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего детства любыми методами. Здоровый образ жизни для детей – основополагающий фактор физического и нравственного развития ребенка, его гармоничного существования в обществе.

Для каждого ребенка самым главным примером и мотиватором в жизни являются родители, на которых они стремятся во всем быть похожими, поэтому здоровый образ жизни должен начинаться именно с них.

Дети легко прислушиваются к советам мамы и папы, интересуются их увлечениями, а совместные занятия спортом и правильное питание всей семьей помогут вам ненавязчиво приучать к этому ребенка с ранних лет. Спортивный образ жизни ведет к укреплению и здоровому развитию ребенка. Занятия физкультурой делают ребенка более выносливым и здоровым. Физические упражнения хорошо укрепляют кости, мышцы и суставы. Это полезно также для контроля за весом и сжигания лишних калорий. Ведь современный образ жизни и неправильное питание не очень благотворно влияют на организм детей.



Смешинки

Мать - сыну:

- Ты что, сломал все игрушки, которые подарил тебе папа?

- Нет! Остался ещё молоток!

Редактор: Оглоблина Ирина Борисовна